



**Purifarma**

## MALATO DE MAGNÉSIO 12%

**CAS:** 869-06-7

**DCB:** Não aplicável

**Peso Molecular:** 174,39

**Composição:** Ácido Máfico e Oxido de Magnésio

**Uso:** Oral



São Paulo (11) 2067.5600  
Brasil 0800 0258 825



[www.purifarma.com.br](http://www.purifarma.com.br)



grupopurifarma



Purifarma



[purifarma.com.br/Blog](http://purifarma.com.br/Blog)

O Malato de Magnésio é uma combinação do Magnésio com o ácido málico. O Malato (O-OC-CH<sub>2</sub>-CH(OH)-COO<sup>-</sup>) refere-se a forma ionizada do ácido málico, é um composto orgânico que é encontrado naturalmente em frutas como as maçãs, pode ser também ingerido na forma de suplementos, especialmente como coadjuvante no tratamento de fibromialgia e síndrome de fadiga crônica.

A suplementação com magnésio na forma molecular de Magnésio Dimalato otimiza a produção de energia pelo corpo e o metabolismo de carboidratos. O magnésio favorece a absorção do cálcio da alimentação e reduz a incidência de câimbras e fraqueza muscular.

### Indicações

- Suplemento de magnésio;
- Auxilia no metabolismo energético
- Auxilia no metabolismo de proteínas, carboidratos e gorduras;
- Equilíbrio dos eletrólitos;
- Auxilia no funcionamento muscular;
- Auxilia no funcionamento neuromuscular.

### Dosagem Sugerida

- Oral: 50 a 350 mg ao dia do magnésio elementar.
- Tópico: Não aplicável.
- Fator de correção: Aplicar de acordo com o doseamento do mineral elementar.

### Observações:

- 1- O malato de magnésio pode ser usado por crianças a partir de 4 anos, é seguro para gestantes e lactantes.
- 2- Fator de correção: aplicar sobre o doseamento de malato de magnésio.

### Informações Farmacotécnicas

Usar excipientes para insumos higroscópicos.





# Purifarma



São Paulo (11) 2067.5600  
Brasil 0800 0258 825



[www.purifarma.com.br](http://www.purifarma.com.br)



[grupopurifarma](https://www.instagram.com/grupopurifarma)



[Purifarma](https://www.facebook.com/Purifarma)



[purifarma.com.br/Blog](http://purifarma.com.br/Blog)

## Sugestões de Fórmulas:

### Suplemento alimento com Magnésio

Componentes	Quantidades
Malato de Magnésio 12% 260 mg	
Carbotil Ag qsp 1 cápsula	
<b>Posologia:</b> 1 dose ao dia, antes das principais	

### Suplemento para Fibromialgia I

Componentes	Quantidades
L-5 Hidroxitriptofano	50 mg
Coenzima Q10	50 mg
MSM	200 mg
Malato de magnésio 12%	250 mg
Cartbotil Ag qsp	1 cápsula
<b>Posologia:</b> 1 cápsula, duas vezes ao dia às refeições.	

### Suplemento para Fibromialgia II

Componentes	Quantidades
Ciclobenzaprina	15 mg
Malato de magnésio 12%	200 mg
SAME	500 mg
MSM	250 mg
<b>Posologia:</b> Tomar uma 1 cápsula ao dia.	

**NOTA:** Todas as sugestões de fórmulas devem ser testadas e o desenvolvimento da farmacotécnica mais adequada ao processo da farmácia deve ser validada pelo farmacêutico (a) responsável pela manipulação.

## Referências:

1. Material técnico do fabricante.
2. IN 28/2018. ANVISA - Disponível em: <<https://app.powerbi.com/view?r=eyJrljoiM2M3NjkzYmMtODY0ZS00YzYzLTlhNGItM2M2NGNjZjk2YjIhIiwidC16ImI2N2FmMjNmLWZjZjMtNGQzNS04MGM3LWI3MDg1ZjVIZGQ4MSJ9>>. Acesso em: 18/03/2022.
3. BATISTUZZO, J.A; ITAYA, M; ETO, Y. Formulário Médico-Farmacêutico. São Paulo/ SP: Atheneu, 6ª Ed. 2021.

Rev.0 - 18/08/2023 SAC/RT.